



Pelo Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida – Associação Desenvolvimento Social
Instituição Particular de Solidariedade Social
Rua Sta. Luzia, N. 85 – 4535-209 MOZÉLOS
NIPC 503268399



**PLANO DE
ATIVIDADES**

2022



PLANO DE ATIVIDADES 2022

A “PELO PRAZER DE VIVER/SAÚDE, CULTURA E VIDA” é uma Instituição sem fins lucrativos, constituída sob forma de “Associação, com sede em RUA STA. LUZIA, N. 85 – 4535-209 Mozelos. Possui o Número de Identificação de Pessoa Coletiva 503268399.

Para 2022, a Associação espera manter a sua atividade em todas as valências em que esteve envolvida no presente ano.

❖ Centro Comunitário

O Centro Comunitário continuará a desenvolver o **Atendimento/ Acompanhamento de Serviço Social - AAS** - da Associação Pelo Prazer de Viver, Saúde Cultura e Vida que tem como principal objetivo a promoção e a integração social dos indivíduos e famílias, em situação de disfunção sócio – económica e familiar, através do atendimento/ acolhimento, informação e orientação dos indivíduos. Tem como população - alvo os Agregados Familiares residentes nas freguesias de Mozelos, Nogueira da Regedoura e Santa Maria de Lamas.

O apoio e o acompanhamento social são realizados no âmbito da Ação Social, Rendimento Social de Inserção, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens e Consulta de psicológica.

- **Ação Social** visa o acolhimento e o acompanhamento familiar e sempre que se justifica, a articulação com outros projetos existentes na Associação Pelo Prazer de Viver, como Equipa de Rua In Loco, Centro de Atividades de Tempos Livres, Serviço de Apoio ao Domicílio e com outras Instituições da Rede Social de Santa Maria da Feira e outros Serviços existentes no concelho de Santa Maria da Feira;
- Resposta de intervenção na emergência social institucional “**Cantina Social**”, visa distribuir refeições diárias a agregados familiares e ou indivíduos acompanhados no âmbito de Ação Social e Rendimento Social de Inserção.
- **Rendimento Social de Inserção**, para além da prestação pecuniária, é realizada uma articulação com as diferentes entidades parceiras – CEFP-EDV São João da Madeira, Centro de Saúde de Santa Maria da Feira, Câmara Municipal, necessárias à concretização do projeto de inserção social dos beneficiários;



- **Atividades Culturais Desportivas e Recreativas** o Centro Comunitário desenvolve várias iniciativas e atividades promovidas pelo Programa Movimento e Bem-Estar. Estas atividades promovem a prática de desporto, de forma a contribuir para uma qualidade de vida mais saudável e mais ativa; paralelamente a Associação acolhe no Centro Comunitário o Programa E-mili@ - Sessões de informática e Internet promovido pelo Município de Santa Maria da Feira.

❖ **Serviço de Apoio Domiciliário**

O **Serviço de Apoio ao Domicílio (SAD)** consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivos de doença, incapacidades ou outros impedimentos, não possam assegurar temporariamente ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas diárias e/ou as atividades da vida diária.

O **horário** de funcionamento do SAD é de 2ª a 6ª feira: das 8h às 13h e das 14h30 às 17h30 e aos sábado e domingo: das 8h30 às 12h30. Tem uma equipa constituída por 2 Ajudantes de Ação Direta (AAD) com formação específica na área e 1 Auxiliar de Serviços Gerais (ASG) sendo a equipa diária composta por 2 elementos.

O SAD presta os **serviços** de:

- Cuidados de higiene e conforto pessoal
- Fornecimento e apoio nas refeições
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados
- Atividades de animação e socialização, designadamente, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços e deslocação a entidades da comunidade

Pode ainda prestar **outros serviços**, nomeadamente:

- Apoio psicossocial
- Transporte
- Cuidados de imagem
- Realização de atividades ocupacionais



Paralelamente aos serviços contratualizados, realizados no domicílio dos utentes, nomeadamente higiene pessoal, alimentação e higiene da habitação, a equipa incentiva e orienta os utentes para a realização de pequenas atividades, que tem por objetivo de trabalhar competências motoras e cognitivas/mentais - através da realização de pequenos exercícios físicos, do treino da memória, do treino da fala, da ativação das funções mentais. As atividades são realizadas de acordo com a situação e especificidade de cada utente.

❖ **Infância e juventude (CATL 1º Ciclo / Mozelos)**

A resposta social CATL 1º ciclo, funciona através de acordo de cooperação entre a instituição e o Instituto de Segurança Social, IP – Centro Distrital de Aveiro, com o modelo de funcionamento de “CATL para extensões de horário e interrupções letivas sem almoço”.

A resposta social de CATL é dirigida a crianças que frequentam o 1º ciclo do ensino básico, nas escolas das freguesias de Mozelos e Nogueira da Regedoura dos agrupamentos de escolas de Argoncilhe e Agrupamento de escolas António Alves Amorim – Lourosa.

O trabalho realizado pelo CATL tem por base uma ação pedagógica que visa, através da exploração de atividades lúdicas, o fomento do interesse das crianças pela escola e pela aprendizagem em geral, bem como o mitigar de problemas que estas possam manifestar no decurso da sua aprendizagem.

Assim, a estratégia de ação desenvolve-se em três áreas de intervenção: junto das crianças, junto dos pais e junto das escolas.

São **objetivos** do CATL:

- Permitir a cada criança, através da participação na vida em grupo, uma melhor inserção na sociedade;
- Desenvolver a identidade de grupo;
- Contribuir para o desenvolvimento pessoal;
- Favorecer a inter-relação e cooperação familiar, escolar, institucional e comunitária, numa perspetiva de valorização, aproveitamento e rentabilidade de recursos.



❖ **Bar/Refeitório**

Esta valência continuará a ter um papel de enorme relevância na sustentabilidade da Associação, dado o seu peso económico-financeiro nas contas da APPV. Já obtivemos a garantia da Câmara Municipal de continuidade do fornecimento de refeições no ano letivo 2021/2022. As refeições escolares servidas são nutricionalmente equilibradas, saudáveis e seguras, tendo por base um extenso trabalho até ao momento do seu fornecimento. São garantidas diariamente refeições que impliquem restrições alimentares, anteriormente detetadas e devidamente acompanhadas de relatório médico. Ainda são adequadas, sempre que necessário, restrições alimentares momentâneas, sendo estas de curta duração. A ementas elaboradas cumpriram a Circular em vigor, sendo que a Direção-Geral da Educação publicou, em agosto de 2018, a Circular n.º 3097/DFE/2018, que revogou a Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013. No ano 2022, tal como nos anos anteriores, prevemos o fornecimento de refeições ao Agrupamento de Escolas António Alves Amorim, Lourosa, nomeadamente às escolas, EB1 e JI Sobral, EB1 e JI Prime, EB1 Vergada, EB1 e JI Dr. Sérgio Ribeiro, EB1 e JI Casalmeão e EB1 e JI Aldeia Nova, e Agrupamento de Escolas de Fiães, EB1 e JI Avenida, EB1 e JI Vendas Novas e EB1 e JI Chão do Rio.

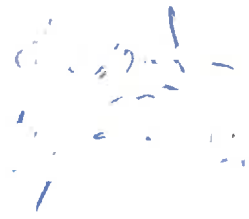
❖ **Equipa de Rua In Loco**

Equipa de Rua In Loco rege-se por projetos de 2 anos. O projeto atual que se iniciou em 2019 terminou em abril de 2020 e prorrogado até à presente data. A associação espera em novembro de 2021 conseguir nova submissão para aprovação do projeto por novo período de 2 anos. Nesse sentido, tem como objetivos manter a sua atividade em prol da redução de riscos e minimização de danos. O grupo-alvo desta intervenção são:

- Dependentes de substâncias psicoativas
- Jovens e adultos com consumos recreativos
- Trabalhadoras sexuais
- Indivíduos integrados em Toma de Observação Diária

A Equipa de Rua In Loco pretende dar continuidade as ações e atividades desenvolvidas:

Troca e distribuição de material:



- Educar para práticas sexuais e de consumo de menor risco;
- Prevenir doenças infecciosas e sexualmente transmissíveis;
- Diminuir a partilha de material de consumo;
- Aumentar a adoção da via fumada de consumo em detrimento da via endovenosa;
- Aumentar a adoção de comportamentos/attitudes preventivas face às doenças infecciosas.

Formação e Informação:

- Formar/sensibilizar para a adoção de comportamentos mais seguros no âmbito da saúde;
- Formar/sensibilizar para a adoção de atitudes de prevenção face à doença;
- Informar sobre vias de transmissão de doenças infecciosas e sexualmente transmissíveis.
- Informar sobre riscos e danos do consumo de drogas
- Aumentar o conhecimento do estado de saúde e informar sobre cuidados essenciais
- Formar/sensibilizar e informar público jovem sobre questões ligadas à dependência e doenças sexualmente transmissíveis
- Formar, informar e sensibilizar no âmbito das doenças, **covid 19, em particular**, durante a pandemia
- Orientar sobre medidas de saúde relativas ao covid19 e esclarecimento de dúvidas.

Apoio psicossocial e Satisfação de necessidades básicas:

- Facultar atendimento psicossocial;
- Divulgar instituições e serviços de apoio psicossocial;
- Encaminhar o público-alvo para acompanhamento social e psicológico;
- Promover a integração em projetos estruturados de tratamento e reabilitação;
- Acompanhamento ao local/mediação;
- Apoiar, orientar e aconselhar população alvo sobre serviços de saúde;
- Cedência de apoio alimentar;
- Informar sobre instituições/serviços de apoio à saúde e programas de tratamento.

Cuidados de saúde:



- Melhorar o estado de saúde da população alvo de intervenção.
- Rastrear no âmbito do VIH-sida.
- Rastrear no âmbito da sífilis.
- Rastrear no âmbito da gonorreia.
- Vacinar no âmbito da gripe sazonal.
- Prestar cuidados de enfermagem.
- Disponibilizar toma de observação diária.
- Avaliação de sintomas covid19;

Toma de Observação diária:

- Concelho de Santa Maria da Feira /Equipa de Tratamento Especializado
- População abrangida ble ≤ 30
- Santa Maria de Lamas
- São João de Ver
- Fiães
- Lobão
- Canedo

O plano de atividades 2022 sujeito a alterações com interrupção temporária de atividades e/ou acréscimo de outras ou restrição de ações, com medidas adaptadas à realidade da pandemia, de acordo com a sua evolução e recomendações da direção geral da saúde e específicas do serviço de intervenção nos comportamentos aditivos e nas dependências e em consonância, plano de contingência estará em atualização.

❖ Comunidade Terapêutica

A Comunidade Terapêutica “Casa Grande” – unidade de tratamento às substâncias psicoativas prevê a continuidade das suas atividades no ano de 2022. Esta valência continuará a ter um papel de enorme relevância na sustentabilidade da Associação, dado o seu peso económico-financeiro nas contas da APPV.



Publico / Programas e encaminhamentos:

- Lotação: 15 - média a 12 a 15 utentes
- Pessoas integradas em Tratamento de Dependências
- Programa Específico para Dependentes do Álcool
- Programa Geral para Dependentes de Substâncias Psicoativas Ilícitas
- Programa de Longa Duração
- Programa Específico de Duplo Diagnóstico
- Centros de Respostas Integradas - Equipas de Tratamento Especializado
- Unidades de Alcoologia do Norte, Centro e Sul do país

Atividades e Ações a desenvolver:

- Passeios e outras iniciativas ao ar livre
- Atividade Física
- Atividades Agrícolas
- Oficinas e *Ateliers*

Intervenção Psicossocial:

- Apoio Social
- Apoio Psicológico
- Acompanhamento Técnico
- Mediação Familiar
- Apoio do Gestor de Caso
- Avaliação Psicológica

Cuidados Pessoais e de Saúde:

- Apoio à Realização dos Cuidados Pessoais e de Saúde
- Acompanhamento a Consultas Externas
- Apoio Psiquiátrico
- Enfermagem
- Formação, Informação e Sensibilização no âmbito de todas as doenças, *Covid19*, em particular, durante a pandemia.



Apoio nas Atividades Instrumentais da Vida Quotidiana:

- Acompanhamento ao Exterior
- Apoio na Aquisição de Bens e Serviços

Atividades Ocupacionais / Profissionalizantes:

- Limpeza e Higienização da Casa: Interior e Exterior
- Limpeza, Construção e Manutenção
- Lavandaria
- Cozinha
- Horta Biológica
- Refeitório
- Liderança
- Tratador de Animais
- Aconselhamento e Orientação para Emprego

Atividades de Desenvolvimento de Competências:

- Formação em Atividades da Vida Diária
- Formação para Prevenção de Recaída
- Desenvolvimento do Autoconhecimento
- Formação em Relacionamento Interpessoal e Comunicação
- Formação em Gestão da Emoções
- Formação em Gestão de Conflitos
- Formação para a Motivação e Auto- Estima
- Formação para a Integração

Plano de Atividades 2022 sujeito a alterações, com interrupção temporária de atividades e/ou acréscimo de outras ou restrição de ações, com medidas adaptadas à realidade da pandemia, de acordo com a sua evolução e recomendações da Direção Geral da Saúde e específicas do *Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências* e em consonância, **Plano de Contingência** estará em atualização.



❖ **Projeto Agrícola**

É um projeto de inserção social, cuja produção agrícola é na sua maioria utilizada para abastecimento da nossa cantina. A nossa agricultura vai ao encontro das exigências de uma agricultura biológica, privilegiando a qualidade e segurança do produto.

Durante o ano 2022 a Associação prevê receber o resultado da candidatura apresentada no âmbito do PDR 2020.

As ações previstas são:

- Produção agrícola
- Autoabastecimento
- Comercialização de produtos hortícolas
- Produção de maracujá roxo
- Comercialização de maracujá roxo

❖ **Organização Não Governamental para o Desenvolvimento**

Durante o ano de 2022 a ONGD para o Desenvolvimento espera dar continuidade as suas atividades e na concretização dos seus objetivos. Prevemos o acolhimento e a integração de uma família de refugiados (possibilidade de acolhimento de uma segunda família).

Mantemos o objetivo de dinamizar a ONGD por intermédio de novas Candidaturas a Projetos.

❖ **Investigação e Desenvolvimento**

Sendo o conhecimento a base da geração de riqueza nas sociedades desenvolvidas e a investigação e o desenvolvimento um dos pilares da criação desse conhecimento, é na inovação que se encontra o meio de transformar esse conhecimento em desenvolvimento económico. Face à atual conjuntura e tendo como perspetiva uma visão para o futuro na procura de soluções que proporcionam respostas às exigências e desafios emergentes da sociedade e da economia contemporânea, na APPV, foi criado um grupo de investigação e desenvolvimento no sentido de criar um conjunto de atividades e trabalhos criativos executados de forma sustentável e com vista o aumento dos conhecimentos, bem como a utilização desses conhecimentos em novos projetos.



Partindo deste princípio, foi imposto na Associação um dinamismo que se reflete através de novos processos, sistema, serviços e melhoria significativa do já existente.

Assim, sendo a qualidade um fator estratégico para poder aceder aos mercados em todos os âmbitos geográficos e setoriais a APPV prevê a continuidade aos processos de Certificação no âmbito da ISO 9001:15 (Sistema de Gestão da Qualidade) e ISO 2200:18 (Sistema de Gestão Segurança Alimentar).



Pelo Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida – Associação Desenvolvimento Social
Instituição Particular de Solidariedade Social
Rua Sta. Luzia, N. 85 – 4535-209 MOZÉLOS
NIPC 503268399

Handwritten notes in blue ink, including the number '12' and some illegible scribbles.

ORÇAMENTO | 2022





O Orçamento para 2022 está apresentado de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Setor Não Lucrativo (SNC-ESNL), em conformidade com o Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de julho, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho.

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

RENDIMENTOS E GASTOS	EURO
Vendas e serviços prestados	408 548,77 €
Subsídios à exploração	247 317,18 €
Variação nos inventários da produção	- €
Trabalhos para a própria entidade	- €
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	- 116 027,94 €
Fornecimentos e serviços externos	- 142 176,97 €
Gastos com o pessoal	- 364 530,99 €
Imparidade de inventários (perdas/reversões)	- €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	- €
Provisões (aumentos/reduções)	- €
Outras imparidades (perdas/reversões)	- €
Aumentos/reduções de justo valor	- €
Outros rendimentos e ganhos	8 437,40 €
Outros gastos e perdas	- 1 275,42 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos	40 292,02 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	- 20 524,78 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	19 767,24 €
Juros e rendimentos similares obtidos	- €
Juros e gastos similares suportados	- €
Resultado antes de impostos	19 767,24 €
Imposto sobre o rendimento do período	- €
Resultado líquido do período	19 767,24 €



Pelo Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida – Associação Desenvolvimento Social
 Instituição Particular de Solidariedade Social
 Rua Sta. Luzia, N. 85 – 4535-209 MOZÉLOS
 NIPC: 503268399

RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL

Contas	Designação	9003		9004		9007		9008		9009		9010		TOTAL
		Bar Refetório	Equipa de Rua	Comunidade Terapêutica	CATL 1º Ciclo	Serviço Apoio Domiciliário	Centro Comunitário							
71	Vendas	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
72	Prestação de serviços	250 296,60 €	208,92 €	132 892,26 €	4 498,62 €	20 179,77 €	472,60 €	408 548,77 €						
75	Subsídios, doações e legados à exploração	- €	54 999,96 €	4 987,00 €	11 675,52 €	51 237,36 €	124 417,34 €	247 317,18 €						
78	Outros rendimentos e ganhos	3 097,93 €	683,31 €	1 706,51 €	200,18 €	1 203,72 €	1 545,74 €	8 437,40 €						
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €						
	Sub - Total (1)	253 394,53 €	55 892,19 €	139 585,76 €	16 374,32 €	72 620,85 €	126 435,68 €	664 303,34 €						
61	Custo mercadorias vendidas e matérias consumidas	85 956,37 €	54,40 €	18 197,65 €	872,35 €	10 775,73 €	171,44 €	116 027,94 €						
62	Fornecimentos e serviços externos	32 646,40 €	9 430,75 €	53 324,94 €	2 287,79 €	12 017,72 €	32 469,36 €	142 176,97 €						
63	gastos com pessoal	61 392,89 €	40 506,43 €	59 814,15 €	33 293,76 €	48 998,58 €	120 525,18 €	364 530,99 €						
64	Gastos de depreciação e de amortização	455,55 €	- €	7 009,45 €	- €	- €	13 059,78 €	20 524,78 €						
67	Provisões	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €						
68	Outros gastos e perdas	309,36 €	67,62 €	168,88 €	19,81 €	87,48 €	622,27 €	1 275,42 €						
69	Gastos e perdas de financiamentos	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €						
	Sub - Total (2)	180 760,57 €	50 059,21 €	138 515,07 €	36 473,71 €	71 879,51 €	166 848,04 €	644 536,10 €						
81	Resultado do período	72 633,96 €	5 832,98 €	1 070,69 €	- 20 099,38 €	741,34 €	- 40 412,36 €	19 767,24 €						



Notas Explicativas

CUSTO MATÉRIAS CONSUMIDAS e FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

O montante estimado foi calculado considerando os montantes registados na contabilidade em 2021 atualizados com a aplicação de um coeficiente de atualização de preços de 1,5%.

GASTOS COM PESSOAL

Foi considerado o preenchimento pleno do quadro de pessoal, a aplicação das tabelas de remunerações mínimas estabelecida no Contrato Coletivo de Trabalho aplicável e a atualização da Retribuição Mensal Mínima Garantida para **705€**.

GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO

A associação em 2021 não realizou investimentos nem tenciona realizar investimentos em 2022 pelo que mantém constante o valor das amortizações.

GASTOS DE FINANCIAMENTO

Foi estimado um valor de juros relativo ao empréstimo bancário com base no montante em dívida e respetivas condições contratuais.

PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS

Efetuiu-se a estimativa dos rendimentos desta rubrica considerando os montantes registados na contabilidade em 2021. Em função da situação epidemiológica global (COVID-19), estimou-se uma manutenção no número de refeições servidas.

SUBSIDIOS À EXPLORAÇÃO

Foram considerados os montantes contratualizados com as diversas entidades e respetivos tipos de parceria estabelecidos.

Aprovado em reunião de Direção de 26 de outubro de 2021.

A Direção,