



Handwritten notes in blue ink, including the number "1" and the text "a 28".

ORÇAMENTO | 2024



O Orçamento para 2024 está apresentado de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Setor Não Lucrativo (SNC-ESNL), em conformidade com o Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de julho, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho.

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

Contas	Designação	EURO
71	Vendas	- €
72	Prestação de serviços	626 800,56 €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	307 059,89 €
78	Outros rendimentos e ganhos	29 690,00 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €
	Sub - Total (1)	963 550,45 €
61	Custo mercadorias vendidas e matérias consumidas	255 110,54 €
62	Fornecimentos e serviços externos	236 524,71 €
63	gastos com pessoal	424 625,66 €
64	Gastos de depreciação e de amortização	33 430,00 €
67	Provisões	- €
68	Outros gastos e perdas	7 792,40 €
69	Gastos e perdas de financiamentos	5 781,73 €
	Sub - Total (2)	963 265,04 €
81	Resultado do período	285,41 €



RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL

Contas	Designação	9003	9004	9007	9008	9009	9010	TOTAL
		Bar Refeitório	Equipa de Rua	Comunidade Terapêutica	CATL 1º Ciclo	Serviço Apoio Domiciliário	Centro Comunitário/SAAS/RSI	
72	Prestação de serviços	414 266,50 €		179 076,45 €	10 055,36 €	23 402,26 €		626 800,56 €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	916,49 €	54 999,00 €	509,40 €	10 402,00 €	54 971,00 €	185 262,00 €	307 059,89 €
78	Outros rendimentos e ganhos	8 013,32 €	1 097,38 €	7 884,38 €	421,92 €	2 161,58 €	10 111,43 €	29 690,00 €
	Sub - Total (1)	423 196,31 €	56 096,38 €	187 470,23 €	20 879,27 €	80 534,84 €	195 373,43 €	963 550,45 €
61	Custo mercadorias vendidas e matérias consumidas	187 338,25 €	193,61 €	40 329,67 €	1 407,79 €	25 792,13 €	49,10 €	255 110,54 €
62	Fornecimentos e serviços externos	74 624,97 €	45 436,77 €	66 493,53 €	6 525,33 €	17 001,76 €	26 442,35 €	236 524,71 €
63	gastos com pessoal	75 802,11 €	42 918,19 €	81 750,92 €	36 246,67 €	44 490,27 €	143 417,50 €	424 625,66 €
64	Gastos de depreciação e de amortização	4 219,97 €	577,90 €	12 308,82 €	222,19 €	1 138,33 €	14 962,79 €	33 430,00 €
68	Outros gastos e perdas	2 226,39 €	1 177,68 €	897,48 €	102,61 €	1 331,39 €	2 056,85 €	7 792,40 €
69	Gastos e perdas de financiamentos	1 391,17 €	1 445,43 €	578,16 €	289,08 €	289,08 €	1 788,81 €	5 781,73 €
	Sub - Total (2)	345 602,85 €	91 749,58 €	202 358,58 €	44 793,67 €	90 042,97 €	188 717,39 €	963 265,05 €
81	Resultado do período	77 593,45 €	- 35 653,20 €	- 14 888,35 €	- 23 914,39 €	- 9 508,13 €	6 656,04 €	285,41 €

Handwritten signature and date



Notas Explicativas

CUSTO MATÉRIAS CONSUMIDAS e FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

O montante estimado foi calculado considerados os montantes registados na contabilidade em setembro de 2023.

GASTOS COM PESSOAL

Foi considerado o preenchimento pleno do quadro de pessoal, a aplicação das tabelas de remunerações mínimas estabelecida no Contrato Coletivo de Trabalho aplicável e a atualização da Retribuição Mensal Mínima Garantida para 820€.

GASTOS DE DEPRECIÇÃO E AMORTIZAÇÃO

Os investimentos realizados em 2023 irão influenciar o valor das amortizações de 2024. Por serem de maior impacto nas depreciações, devemos referir a grande reparação efetuada no telhado e a aquisição de uma viatura elétrica. Esta última foi parcialmente financiada com um subsídio que será imputado em função das amortizações.

GASTOS DE FINANCIAMENTO

Foi estimado um valor de juros relativo ao empréstimo bancário com base no montante em dívida e respetivas condições contratuais.

PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS

Efetou-se a estimativa dos rendimentos desta rubrica considerados os montantes registados na contabilidade em 2023.

SUBSIDIOS À EXPLORAÇÃO

Foram considerados os montantes contratualizados com as diversas entidades e respetivos tipos de parceria estabelecidos

Aprovado em reunião de Direção de 6 de novembro de 2023.

A Direção,



Pelo Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida – Associação Desenvolvimento Social
Instituição Particular de Solidariedade Social
Rua Sta. Luzia, N. 85 – 4535-209 MOZELLOS
NIPC 503268399

Handwritten notes in blue ink, including the number '2023' and some illegible scribbles.



**PLANO DE
ATIVIDADES**

2024



Pelo Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida – Associação Desenvolvimento Social
Instituição Particular de Solidariedade Social
Rua Sta. Luzia, N. 85 – 4535-209 MOZÉLOS
NIPC 503268399

Handwritten notes in blue ink, including the number '13' and some illegible scribbles.

PLANO DE ATIVIDADES 2024

A “PELO PRAZER DE VIVER/SAÚDE, CULTURA E VIDA” é uma Instituição sem fins lucrativos, constituída sob forma de “Associação, com sede em RUA STA. LUZIA, N. 85 – 4535-209 Mozelos. Possui o Número de Identificação de Pessoa Coletiva 503268399.

❖ Centro Comunitário

O Centro Comunitário “Espaço Aberto” propõe-se a desenvolver, para o ano 2024, uma intervenção centrada no indivíduo e população adulta, recorrendo ao empoderamento como ferramenta essencial para o desenvolvimento de competências aos mais diversos níveis – pessoal, social, parental, autonomização, literacia digital, educação financeira, gestão doméstica e orçamento familiar. Terá como objetivo fazer a ponte entre a população mais vulnerável e suscetível à exclusão social com os serviços e estruturas da sociedade.

O Acordo de Cooperação entre o Centro Distrital da Segurança Social de Aveiro e a Associação Pelo Prazer de Viver- Saúde Cultura e Vida da Resposta Social Centro Comunitário encontra-se a ser revisto na sequência da transferência das competências para as autarquias locais e entidades intermunicipais nos domínios da Ação Social e do Rendimento Social de Inserção. Estes domínios (Ação Social e Rendimento Social de Inserção) deixaram de ser concretizados pela Resposta Social Centro Comunitário a partir de abril de 2023.

Para o ano de 2024 estão previstas atividades no Centro Comunitário ao nível da **Família e Comunidade, Animação Sociocultural e Cooperação Institucional.**

Família e Comunidade:

- **Centro de Intervenção Comunitária - eu e os outros:** Espaço de Informação, aconselhamento e encaminhamento para outras respostas sociais. Destinado ao desenvolvimento de atividades e/ou dinâmicas diversas, cuja existência se fundamenta pela necessidade de combater a exclusão social pela promoção da participação social do indivíduo em nome da sua integração social, económica e cultural. Em articulação com o SAAS pretendemos criar um espaço de promoção do desenvolvimento pessoal que permita às pessoas superar as vulnerabilidades que são impeditivas da concretização dos seus objetivos mais imediatos.



Pelo Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida – Associação Desenvolvimento Social
Instituição Particular de Solidariedade Social
Rua Sta. Luzia, N. 85 – 4535-209 MOZÉLOS
NIPC 503268399



- **Cantina Social:** iniciativa de apoio às famílias mais carenciadas da área de intervenção da APPV através do fornecimento diário de refeições quentes.

- **Vamos à Escola:** Alertar a comunidade escolar, em articulação com os Agrupamentos de Escolas, para um conjunto de problemáticas relevantes no contexto atual: bullying; perigos do uso da internet e das redes sociais; preservação do ambiente e a utilização de energias renováveis;

- **Gabinete de Apoio Psicológico (G.A.P):** Dinamização de consulta psicológica individual do modo a proporcionar uma intervenção concertada, coerente, contínua, direcionada a crianças, jovens, adultos, idosos e respetivas famílias consoante as necessidades específicas identificadas.

Animação socio- cultural

- **Comunidade Inclusiva:** Com esta ação pretende-se desenvolver um conjunto de atividades destinadas às famílias e comunidade em geral, nomeadamente, a Caminhada Solidária (anual), Visitas e Passeios (Anual), Campanhas de solidariedade – articulação com ONG, Campos de Férias para crianças e jovens (interrupções escolares), Programa Movimento e Bem-Estar (Ginástica, hidroginástica, Matinés Dançantes, Programa E-mili@, Olimpíadas Seniores), a comemoração de efemérides.

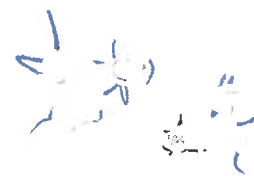
Propomos a realização de rastreios no âmbito da Saúde em articulação com o Agrupamentos de Centros de Saúde entre Douro e Vouga e a realização de sessões de colheita de sangue.

Cooperação Institucional:

A APPV mantém relações de cooperação institucional com entidades de natureza diversa.

Pretendemos dar continuidade à constituição de parcerias que funcionem de forma simples, facilitadoras de diálogo, que sejam flexíveis na procura de soluções para resolução de problemas ou para a criação de novas respostas.

O *Centro Comunitário* pretenderá em 2024 operar na articulação entre os vários serviços e equipas técnicas de proximidade. As parcerias possibilitam uma cultura de trabalho interinstitucional, através da cooperação entre as Instituições e Entidades, com o objetivo de gerar uma maior qualidade nas intervenções e possibilitar uma intervenção mais eficaz na resolução de problemas. Objetiva-se a promoção de reuniões conjuntas e regulares entre parceiros, que fomentem o trabalho em rede e aumentem o envolvimento. Acredita-se que esta medida seja capaz de ser uma garantia para um melhor apoio às famílias em situação de vulnerabilidade social.



- **Voluntariado / Responsabilidade Social:** Fomentar práticas de voluntariado na instituição com vista a sensibilização e mobilização de pessoas recorrendo às parcerias com as instituições locais. Institucionalizar procedimentos de gestão de voluntariado e consolidação de um grupo de voluntários,

❖ **Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)**

De acordo com o Decreto-lei n. 955/2022, de 12 de agosto, as competências de atendimento e acompanhamento social, incluindo o acompanhamento social do Rendimento Social de Inserção são da responsabilidade dos órgãos municipais. A transferência de competências teve início em abril de 2023. Para o ano de 2024, é intenção da Associação Pelo Prazer de Viver Saúde Cultura e Vida manter a resposta social em harmonia com o Município de Santa Maria da Feira.

Este serviço tem como principal objetivo a promoção e a integração social dos indivíduos e famílias, em situação de disfunção sócio – económica e familiar, através do atendimento/acolhimento, informação e orientação dos indivíduos. Tem como população - alvo os Agregados Familiares residentes nas freguesias de Mozelos, Nogueira da Regedoura.

O apoio e o acompanhamento social são realizados no âmbito da Ação Social, Rendimento Social de Inserção e Comissão de Proteção de Crianças e Jovens.

- **Ação social** visa o acolhimento e o acompanhamento familiar e sempre que se justifica, a articulação com outros projetos existentes na Associação Pelo Prazer de Viver, como Equipa de Rua In Loco, Centro de Atividades de Tempos Livres, Serviço de Apoio ao Domicílio e com outras Instituições da Rede Social de Santa Maria da Feira e Serviços existentes no concelho de Santa Maria da Feira;
- **Rendimento Social de Inserção**, Gestão dos processos familiares abrangidos por esta medida de proteção social. Apoio em prestações pecuniária, Articulação com as diferentes entidades parceiras com vista à concretização do projeto de inserção social dos beneficiários;
- **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens.** A Associação Pelo Prazer de Viver, em presta acompanhamento psicossocial aos utentes referenciados pela CPCJ de Santa Maria da Feira.

❖ **Serviço de Apoio Domiciliário**



O **Serviço de Apoio ao Domicílio (SAD)** consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivos de doença, incapacidades ou outros impedimentos, não possam assegurar temporariamente ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas diárias e/ou as atividades da vida diária.

O **horário** de funcionamento do SAD é de 2ª a 6ª feira: das 8h às 13h e das 14h30 às 17h30 e aos sábado e domingo: das 8h30 às 12h30. Tem uma equipa constituída por 2 Ajudantes de Ação Direta (AAD) com formação específica na área e 1 Auxiliar de Serviços Gerais (ASG) sendo a equipa diária composta por 2 elementos.

O SAD presta os **serviços** de:

- Cuidados de higiene e conforto pessoal
- Fornecimento e apoio nas refeições
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados
- Atividades de animação e socialização, designadamente, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços e deslocação a entidades da comunidade

Pode ainda prestar **outros serviços**, nomeadamente:

- Apoio psicossocial
- Transporte
- Cuidados de imagem
- Realização de atividades ocupacionais

Paralelamente aos serviços contratualizados, realizados no domicílio dos utentes, nomeadamente higiene pessoal, alimentação e higiene da habitação, a equipa incentiva e orienta os utentes para a realização de pequenas atividades, que tem por objetivo de trabalhar competências motoras e cognitivas/mentais - através da realização de pequenos exercícios físicos, do treino da memória, do treino da fala, da ativação das funções mentais. As atividades são realizadas de acordo com a situação e especificidade de cada utente.

❖ **Infância e juventude (CATL 1º Ciclo / Mozelos)**



Pelo Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida – Associação Desenvolvimento Social
Instituição Particular de Solidariedade Social
Rua Sta. Luzia, N. 85 – 4535-209 MOZÉLOS
NIPC 503268399

Handwritten signature in blue ink.

A resposta social CATL 1º ciclo, funciona através de acordo de cooperação entre a instituição e o Instituto de Segurança Social, IP – Centro Distrital de Aveiro, com o modelo de funcionamento de “CATL para extensões de horário e interrupções letivas sem almoço”.

A resposta social de CATL é dirigida a crianças que frequentam o 1º ciclo do ensino básico, nas escolas das freguesias de Mozelos e Nogueira da Regedoura dos agrupamentos de escolas de Argoncilhe e Agrupamento de escolas António Alves Amorim – Lourosa.

O trabalho realizado pelo CATL tem por base uma ação pedagógica que visa, através da exploração de atividades lúdicas, o fomento do interesse das crianças pela escola e pela aprendizagem em geral, bem como o mitigar de problemas que estas possam manifestar no decurso da sua aprendizagem.

Assim, a estratégia de ação desenvolve-se em três áreas de intervenção: junto das crianças, junto dos pais e junto das escolas.

São **objetivos** do CATL:

- Permitir a cada criança, através da participação na vida em grupo, uma melhor inserção na sociedade;
- Desenvolver a identidade de grupo;
- Contribuir para o desenvolvimento pessoal;
- Favorecer a inter-relação e cooperação familiar, escolar, institucional e comunitária, numa perspetiva de valorização, aproveitamento e rentabilidade de recursos.

❖ **Bar/Refeitório**

Esta valência tem um papel de enorme relevância na sustentabilidade da Associação, dado o seu peso económico-financeiro nas contas da APPV. A APPV é fornecedora de refeições no ano letivo 2023/2024 no âmbito do protocolo de colaboração – fornecimento de refeições escolares aos alunos do 1º ciclo e Pré-Escolar.

As refeições escolares servidas são nutricionalmente equilibradas, saudáveis e seguras, tendo por base um extenso trabalho até ao momento do seu fornecimento. São garantidas diariamente refeições que impliquem restrições alimentares, anteriormente detetadas e devidamente acompanhadas de relatório médico. Ainda são adequadas, sempre que necessário,



restrições alimentares momentâneas, sendo estas de curta duração. A ementas elaboradas cumpriram a Circular em vigor, sendo que a Direção-Geral da Educação publicou, em agosto de 2018, a Circular n.º 3097/DFE/2018, que revogou a Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013. Para o ano letivo de 2024 / 2025, tal como nos anos anteriores, prevemos o fornecimento de refeições ao Agrupamento de Escolas António Alves Amorim, Lourosa, nomeadamente às escolas, EB1 e JI Sobral, EB1 e JI Prime, EB1 Vergada, EB1 e JI Dr. Sérgio Ribeiro, EB1 e JI Casalmeão e EB1 e JI Aldeia Nova, e Agrupamento de Escolas de Fiães, EB1 e JI Avenida, EB1 e JI Vendas Novas e EB1 e JI Chão do Rio.

Paralelamente esta valência garante o fornecimento de refeições diárias às valências da Instituição, nomeadamente à Comunidade Terapêutica Casa Grande, Serviço de Apoio ao Domicílio, Campos de férias das crianças em períodos de interrupção escolar.

❖ **Equipa de Rua In Loco**

O projeto social Equipa de Rua tem como objetivo o desenvolvimento das suas atividades de redução de riscos e minimização de danos.

O grupo-alvo a intervenção são:

- Dependentes de substâncias psicoativas
- Jovens e adultos com consumos recreativos
- Trabalhadoras sexuais
- Indivíduos integrados em Toma de Observação Diária

As ações desenvolver são:

1 Troca e distribuição de material:

- Educar para práticas sexuais e de consumo de menor risco;
- Prevenir doenças infecciosas e sexualmente transmissíveis;
- Diminuir a partilha de material de consumo;
- Aumentar a adoção da via fumada de consumo em detrimento da via endovenosa;
- Aumentar a adoção de comportamentos/atitude preventivas face às doenças infecciosas.

2 Formação e Informação:



- Formar/sensibilizar para a adoção de comportamentos mais seguros no âmbito da saúde;
- Formar/sensibilizar para a adoção de atitudes de prevenção face à doença;
- Informar sobre vias de transmissão de doenças infecciosas e sexualmente transmissíveis.
- Informar sobre riscos e danos do consumo de drogas
- Aumentar o conhecimento do estado de saúde e informar sobre cuidados essenciais
- Formar/sensibilizar e informar público jovem sobre questões ligadas à dependência e doenças sexualmente transmissíveis
- Formar, informar e sensibilizar no âmbito das doenças

3 Apoio psicossocial e Satisfação de necessidades básicas:

- Facultar atendimento psicossocial;
- Divulgar instituições e serviços de apoio psicossocial;
- Encaminhar o público-alvo para acompanhamento social e psicológico;
- Promover a integração em projetos estruturados de tratamento e reabilitação;
- Acompanhamento ao local/ mediação;
- Apoiar, orientar e aconselhar população alvo sobre serviços de saúde;
- Cedência de apoio alimentar;
- Informar sobre instituições/serviços de apoio à saúde e programas de tratamento.

4 Cuidados de saúde:

- Melhorar o estado de saúde da população alvo de intervenção.
- Rastrear no âmbito do VIH-SIDA
- Rastrear no âmbito das DST's
- Rastrear no âmbito do COVID-19
- Vacinar no âmbito da gripe sazonal
- Prestar cuidados de enfermagem
- Disponibilizar Toma de Observação Diária



5 Toma de Observação Diária: - ação desenvolvida em articulação com Equipa de Tratamento Especializado de SMF e executada pela equipa de Rua In loco

- População abrangida: dependentes de substâncias psicoativas integrados em Programa de Baixo Limiar de Exigência
Área geográfica – freguesias do concelho de Santa Maria da Feira

6 Intervenção em Bares e Espaços Festivos e Recreativos com Jovens – Prevenção de Riscos

❖ Comunidade Terapêutica

Comunidade Terapêutica Casa Grande – Unidade de Tratamento e Recuperação de pessoas com comportamentos aditivos e dependência de substâncias psicoativas.

Estão planeados para a ano de 2024:

Internamentos – (média) 12 a 15 utentes - nos Programas:

- Específico para Dependentes do Álcool – 6 a 12 meses
- Geral para Dependentes de Substâncias Psicoativas Ilícitas – 12 a 18 meses
- Longa Duração - 3 anos
- Específico de Duplo Diagnóstico 12 a 18 meses

Encaminhamentos do Norte, Centro e Sul:

- Centros de Respostas Integradas - Equipas de Tratamento Especializado
- Unidades de Alcoologia

Atividades a desenvolver:

- Passeios e outras iniciativas ao ar livre
- Atividade Física
- Atividades Agrícolas
- Oficinas e *Ateliers*

Intervenção Psicossocial:



Pelo Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida – Associação Desenvolvimento Social
Instituição Particular de Solidariedade Social
Rua Sta. Luzia, N. 85 – 4535-209 MOZÉLOS
NIPC 503266399



- Apoio Social
- Apoio Psicológico
- Acompanhamento Técnico
- Mediação Familiar
- Apoio do Gestor de Caso
- Avaliação Psicológica

Cuidados Pessoais e de Saúde:

- Apoio à Realização dos Cuidados Pessoais e de Saúde
- Acompanhamento a Consultas Externas
- Apoio Psiquiátrico
- Enfermagem
- Formação, Informação e Sensibilização no âmbito da Saúde

Apoio nas Atividades Instrumentais da Vida Quotidiana:

- Acompanhamento ao Exterior
- Apoio na Aquisição de Bens e Serviços

Atividades Ocupacionais / Profissionalizantes:

- Limpeza e Higienização da Casa: Interior e Exterior
- Limpeza, Construção e Manutenção
- Lavandaria
- Cozinha
- Horta Biológica
- Refeitório
- Liderança
- Aconselhamento e Orientação para Emprego

Atividades de Desenvolvimento de Competências:

- Formação em Atividades da Vida Diária
- Formação para Prevenção de Recaída
- Desenvolvimento do Autoconhecimento



- Formação em Relacionamento Interpessoal e Comunicação
- Formação em Gestão da Emoções
- Formação em Gestão de Conflitos
- Formação para a Motivação e Auto- Estima
- Formação para a Integração

❖ **Projeto Agrícola**

É um projeto de inserção social, cuja produção agrícola é na sua maioria utilizada para abastecimento da nossa cantina. A nossa agricultura vai ao encontro das exigências de uma agricultura biológica, privilegiando a qualidade e segurança do produto.

Durante o ano 2024 a Associação prevê elaboração de candidaturas com o intuito de desenvolver o Projeto agrícola.

As ações previstas são:

- Produção agrícola
- Autoabastecimento
- Comercialização de produtos hortícolas
- Produção de maracujá roxo
- Comercialização de maracujá roxo

❖ **Organização Não Governamental para o Desenvolvimento**

Durante o ano de 2024 a ONGD para o Desenvolvimento espera dar continuidade as suas atividades e na concretização dos seus objetivos. Prevemos o acolhimento e a integração de uma família de refugiados (possibilidade de acolhimento de uma segunda família).

Mantemos o objetivo de dinamizar a ONGD por intermédio de novas Candidaturas a Projetos.

❖ **Investigação e Desenvolvimento**

A APPV mantém um grupo de investigação e desenvolvimento no sentido de criar um conjunto de atividades e trabalhos criativos executados de forma sustentável e com vista o aumento dos conhecimentos, bem como a utilização desses conhecimentos em novos projetos.



Pelo Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida – Associação Desenvolvimento Social
Instituição Particular de Solidariedade Social
Rua Sta. Luzia, N. 85 – 4535-209 MOZÉLOS
NIPC 503268399

Partindo deste princípio, foi imposto na Associação um dinamismo que se reflete através de novos processos, sistema, serviços e melhoria significativa do já existente.

Assim, sendo a qualidade um fator estratégico para poder aceder aos mercados em todos os âmbitos geográficos e setoriais a APPV prevê a continuidade aos processos de Certificação no âmbito da ISO 9001:15 (Sistema de Gestão da Qualidade) e ISO 2200:18 (Sistema de Gestão Segurança Alimentar).

[Handwritten signatures and text, including the name 'Diana' and a date '11 de Maio 2024']